



ਡਾ. ਗੁਲਜ਼ਾਰ ਚੀਮਾ, ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ., ਏਲ.ਏਮ.ਸੀ.ਸੀ.,

ਸੀ.ਸੀ.ਐਫ.ਪੀ., ਐਫ.ਸੀ.ਐਫ.ਪੀ.

ਮੁੱਖ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ (Chief Medical Officer)

ਡਾ. ਗੁਲਜ਼ਾਰ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ. ; ਏਲ.ਏਮ.ਸੀ.ਸੀ. ;
ਸੀ.ਸੀ.ਐਫ.ਪੀ., ਮਈ 2001 ਵਿੱਚ ਸਰੀ-ਪਨੇਰਮਾ ਰਿੱਜ ਦੀ ਸੀਟ ਦੀ
ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ ਸਨ। ਜੂਨ 05 2001, ਡਾ ਗੁਲਜ਼ਾਰ
ਚੀਮਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ (Minister of
State for Mental Health), B.C. ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ
ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ (Executive Council for the Government of B.C.) ਦੇ

ਮੈਂਬਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਜਨਵਰੀ 26 2004 ਨੂੰ, ਉਹ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਰਾਜ
ਮੰਤਰੀ (Minister of State for Immigration and Multicultural Services) ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ
ਸਨ। ਉਹ ਪੰਜ ਸਾਲ ਲਈ ਮੈਨੀਟੇਬਾ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਆਲੋਚਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੇਵਾ
ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵਿਨਿਪਗ ਅਤੇ ਦਿਹਾਤੀ ਮੈਨੀਟੇਬਾ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ
ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਬੈਚਲਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ
ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਵ Newfoundland ਵਿੱਚ ਇਨਟਰਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੈਸਕਾਟੂਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਵਿੱਚ
ਰੇਜ਼ਿਡਨਟ (resident) ਸਨ। 1992 ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ 125 ਮੈਡਲ ਨਾਲ
ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਡਾ. ਚੀਮਾ ਸਥਾਨਕ
ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਰੇਡੀਓ ਸ਼ੋਅ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਵੇਲੇ ਉਹ ਸਰੀ, ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਡੀਸਨ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ, ਯੂ.ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ
ਵਿਭਾਗ (Department of Family Practice, UBC) ਵਿੱਚ ਕਲੀਨੀਕਲ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ (Clinical Assistant
Professor) ਹਨ ਅਤੇ ਆਈਕਾਨ ਦੇ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਡਿਵੀਜ਼ਨ, ਡਿਜੀਟਲ ਐਮਰਜੰਸੀ ਮੈਡੀਸਨ, ਫੈਕਲਟੀ ਅਵ
ਮੈਡੀਸਨ, ਯੂ.ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੈਡੀਕਲ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਨ (iCON South Asian Division Digital Emergency
Medicine, Faculty of Medicine, UBC)

ਉਹ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤ-ਜੰਮੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ MLA ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਚੁਣੇ ਗਏ ਸਨ।

ਸੈਸ਼ਨ: ਸਟ੍ਰੋਕ ਬਾਰੇ ਬੁਨਿਆਦ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਆਪ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ

- ਉਦੇਸ਼:**
1. ਸਟ੍ਰੋਕ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਣਾ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ?
 2. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

3. ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਬਦਲਦੀਆਂ
4. ਮੇਰੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
5. ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਆਪ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਜੋ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਤਾਰੀਖ:

ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ - ਸ਼ਨੀਵਾਰ, 26 ਮਾਰਚ, 2022