



## ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਰੀਬਯੇ

ਐਮ.ਡੀ., ਐਫ.ਆਰ.ਸੀ.ਪੀ.ਸੀ

ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਰੀਬਯੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਮੈਡੀਸਨ ਅਤੇ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ (PMR) ਵਿੱਚ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ UBC ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਓਫ ਮੈਡੀਸਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕਲ ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਹਨ। ਉਹ ਅਟਟੈਂਡਿੰਗ ਡਾਕਟਰ ਹੈ ਇਨਪੇਸ਼ੈਂਟ ਨਿਊਰੋ-ਮਸਕੁਲੋਸਕੇਲਟਲ (NMS) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਅਤੇ ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਅਤੇ N.M.S ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ 'ਤੇ GF ਸਟ੍ਰੋਕ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ। ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਨਰਵਾਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਰੀਬਯੇ GF ਸਟ੍ਰੋਕ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ, ਨਿਊ ਵੈਸਟਮਿੰਸਟਰ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਖੇ ਅਤੇ ਰਾਇਲ ਕੇਲੰਬੀਅਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਨਿਊ ਵੈਸਟਮਿੰਸਟਰ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਮੈਡੀਸਨ ਸਪੈਸ਼ਟਿਕਟੀ (ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਤੰਗੀ ਅਤੇ ਤਣਾਉ) ਕਲੀਨਿਕ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹੈ: ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਪੈਸਟਿਕਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

**ਸੈਸ਼ਨ:** ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ?

- ਉਦੇਸ਼:**
1. ਪਨਰਵਾਸ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?
  2. ਪਨਰਵਾਸ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
  3. ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਅਤੇ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਮੇਰੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਸਟ੍ਰੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਸਿਫਟ ਹੁੰਦਾ/ਹੁੰਦੀ ਹਾਂ?
  4. ਸਟਰੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ
  5. ਘਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

**ਤਾਰੀਖ:** ਦੂਜਾ ਦਿਨ – ਐਤਵਾਰ, 27 ਮਾਰਚ, 2022