



ਡਾ. ਬਲਦੇਵ ਸੰਘੇੜਾ, ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ

ਡਾ. ਬਲਦੇਵ ਸੰਘੇੜਾ ੧੯੯੮ ਤੋਂ ਬਰਨਬੀ ਵਿਖੇ ਇਕ ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਹੈ। ਉਹ 2009 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਈਮਕੇਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਸਨੇ 1995 ਵਿੱਚ ਯੂਬੀਸੀ ਫੈਕਲਟੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਰੈਜ਼ਿਡੈਂਸੀ ਵੀ ਯੂ.ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਖੇ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਮੁੱਖੀ ਰੈਜ਼ਿਡੈਂਟ ਸਨ। ਉਹ ਬਰਨਬੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਬਰਨਬੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਾਈਚਾਰਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਖੁਦ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਕੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣ।

ਉਹ ਮੈਡੀਕਲ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਯੂ. ਬੀ. ਸੀ. ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਯੂ. ਬੀ. ਸੀ. ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕੌਂਸਲ ਲਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੋਰਡ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਵੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਹ ਬਰਨਬੀ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਆਫ ਫੈਮਲੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦਾ ਸੰਸਥਾਪਕ ਬੋਰਡ ਮੈਂਬਰ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਫੈਮਿਲੀ ਨੈਟਵਰਕ ਦੇ ਮਲਟੀਪਲ ਬਰਨਬੀ ਡਿਵੀਜ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੀਡ ਹੈ। ਉਹ ਐਡਮੰਡਸ ਅਰਜ਼ੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਈਮਕੇਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹੈ। ਉਹ ਐਫ. ਪੀ. ਐਸ. ਸੀ. ਦੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦਾ ਫੈਮਿਲੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਚੈਂਪੀਅਨ ਹੈ। ਉਹ ਦੂਜੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਐਸ. ਐਫ. ਯੂ. ਦੇ ਬੀਡੀ ਸਕੂਲ ਆਫ ਬਿਜ਼ਨਸ ਵਿੱਚ ਐਫ. ਪੀ. ਐਸ. ਸੀ. ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਸ ਕੋਲ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੂਬਾਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਫੈਮਿਲੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਕਮੇਟੀ (ਐਫ. ਪੀ. ਐਸ. ਸੀ.) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹੈ। ਉਹ ਬੀਸੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਸਭਾ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੰਜ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹੈ। ਉਹ ਬੀਸੀ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰਜ਼ ਬੋਰਡ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਵੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਣਾ ਵੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸੈਸ਼ਨ: ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਖਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ: ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ

ਉਦੇਸ਼

1. ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ?
2. ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਕੀ ਹਨ?
3. ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕੀ ਹੈ?
4. ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲਣਗੇ?

ਤਾਰੀਖ:

ਸਨਿੱਚਰਵਾਰ, ਮਾਰਚ 9, 2024