



ਸਰਬ ਬਸਰਾ, ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ

ਸਰਬ ਬਸਰਾ ਇੱਕ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਹਨ ਜੋ ਫ੍ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਹਾਸਪਿਸ ਅਤੇ ਪੈਲਿਟਿਵ ਕੇਅਰ ਕਨਸਲਟੇਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯੂ. ਬੀ. ਸੀ. ਤੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕ ਵਿੱਚ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਰਬ ਦੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਐਡਵਾਂਸ ਪਾਰਕਿੰਸਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਦਸੰਬਰ ੨੦੨੩ ਵਿੱਚ ਗੁਜ਼ਰ ਗਈ। ਸਰਬ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸਨ। ਸਰਬ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਕਈ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਅਨੁਭਵ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਉਤਾਰ-ਚੜ੍ਹਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਹੈਲਥ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਸਫਰ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ,

ਸੰਸ਼ਨ: ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਉਦੇਸ਼:

1. ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੇ ਹਨ।
2. ਆਪਣੇ ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ।
3. ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ।
4. ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਸਰੋਤ।

ਤਰੀਕ: ਐਤਵਾਰ, ਮਾਰਚ 2, 2025